

# かけはし 第25号 令和5年4月発行



## 認知症サポーター養成講座のお知らせ



認知症マスコット  
ロバ隊長

2025年には高齢者（65歳以上）の約5人に1人が認知症またはその予備軍と言われています。

認知症サポーター養成講座は認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者を増やす取り組みの一つです。

市内各所で行われています。自分のために、家族のために認知症について学んでみませんか？下記の日程で開催致します。（定員：20名）

- ◆日時：5月24日（水）10：00～11：30
- ◆場所：保健会館1階 ◆対象者：市内在住、在勤の方
- ◆申込期間：5月1日（月）～5月17日（水）まで  
（受付時間：午前8時30分～午後5時まで（土日祝日休み））
- ◆申込先：津田沼・鷺沼高齢者相談センター  
【電話：047-408-1600】【FAX：074-408-1610】



小学生から大人まで  
受講されています。

## 「津田沼北部圏域地域ケア会議」（兼地域福祉推進勉強会）

津田沼北部社協支部の勉強会とコラボをし、津田沼北部圏域地域ケア会議を開催しました。今回は、地区の民生委員・高齢者相談員・ボランティア・ケアマネ事業所の方などが集まりました。

勉強会として、市ケアマネ連絡会会長の荒木氏を講師に招き「認知症の方の対応について」の講演と「認知症の方の地域での見守りについて」グループワークを行いました。講演はクイズ形式で認知症の方の接し方について学ぶなど大いに盛り上がり、グループワークも「早期発見の重要性」や「介護者同士が愚痴を言い合える場所があると良い」、「公的な支援を求めるタイミングが難しい」や「勝手に相談し話が大きくなってしまわないかなどの不安がある」など、多くの意見があがりました。

センターとしても、地域の関係機関、関係者と連携を強め、小さな事から相談して頂ける雰囲気づくりや相談窓口としての存在をより一層周知していこうと思います。





## 「くらしの応援団」(第2層協議体)を開催しました



高齢になっても暮らしやすい地域を作っていくために、地域の皆さんの活動や困りごとについて話し合う場を当センターでは「くらしの応援団」と呼んでいます。平成29年度から毎年開催していますが、今年度は鷺沼地区に続いて1月に藤崎地区の住民の方々に集まっていただきました。話し合いのテーマは「地域で意識して活動していること。」「藤崎地区でこんなことができたらいいな。」です。日頃地域で様々な役割を持って活動されている方々のご意見や新たな情報を頂き、参加者全員で共有することができました。参加者のアンケートでは「様々な意見が出たので今後の展開が楽しみです。」「様々な団体と連携取れると良い。」「活動は違って同じ思いであることが分り心強く思った。」等のご意見をいただく事ができました。

皆様の地区に順次お声掛けさせていただきますので、ご参加の程よろしくお願い申し上げます。



## 新任職員のご紹介

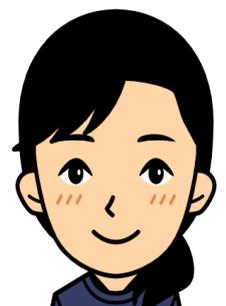


### 看護師 山下 あけみ

皆様、初めまして。今年1月から着任いたしました山下です。どうぞ宜しくお願いします。他市の地域包括で勤務経験がありますので、多少は頼りになるかと思えます。何かありましたら、お声掛け下さると嬉しいです。

最近のマイブームは、出先でのサイクリングとご当地スイーツを堪能することです。

これからお出かけ日和が続くので、皆様も季節の変わり目を楽しんで下さい。



### 介護支援専門員 植田 睦

はじめまして。2月中旬より着任いたしました植田です。

グループホームでケアマネをしていました。在宅ケアでの経験はありませんので先輩方に教えていただきながら精進していきたいと思っています。

毎年、梅干しを作っています。今年の梅仕事も楽しみです。また、暖かくなってきたのでハミングロードをたくさん散歩しようと思っています。

これからどうぞよろしくお願い致します

### <お問い合わせ>

習志野市津田沼・鷺沼高齢者相談センター

電話：047-408-1600 FAX：047-408-1610

住所：習志野市鷺沼 1-2-1 保健会館 1階（習志野市消防本部庁舎向かい）

開所日：月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）

相談受付：午前8時30分～午後5時