

9月

世界アルツハイマー月間

全国各地で様々な活動を行っています。

1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を行っています。また、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定め様々な取り組みを行っています。市内の図書館では認知症についての本を紹介しました。



中央図書館の特設コーナーの一部です。



当センターもドレスアップしました。(o^-^o)

認知症を正しく伝えたいとして月間に、認知症啓発活動に取り組みました。「I am I」とは認知症になつても、なつていなくとも、どにいても、どんな時でも私は私として存在し、お互いを認め合いたいという想いが込められています。



皆様、こんにちは。保健師の川村彩芽と申します。

父の転勤で、茨城・東京・大阪・三重と移り住み、大学進学のときに両親の地元である千葉に戻つて参りました。私は自然を感じる場所が好きなので、千葉での暮らしあとでも充実しています。今は新型コロナウイルスの影響で遠出もできず私もストレスを感じていますが、新たな発見もありますが、これまでには気に留め散歩すると、これまで気にならなかった道端の草花が、どれも綺麗で個性的で面白いことに気が付いたのです。それ以来、身近にある自然を楽しんで歩くようになりました。皆様も、何か新しい楽しみを見つけていらっしゃるでしょうか。是非、教えていただきたいです。

前職は看護師であり、保健師としてはまだ経験も浅く、至らないところもあるかと思いますが、地域の皆様との出会いひとつひとつを大切にし、精一杯努めて参ります。宜しくお願ひ致します。



(佐藤)

新人職員紹介

新規登録

コロナ禍で窮屈な生活が続いている。開催が危ぶまれていた東京オリンピックも無事、開催されました。皆様はどの種目に注目されましたか？空手、スケートボード、サーフィン等、新種目でも日本勢の活躍は素晴らしいものでした。日本のメダル獲得数ですが、金メダル二十七個、銀メダル十四個、銅メダル十七個でした。総数は五十八個のメダルを獲得しました。表彰台の選手のマスク、公式ユニフォームもオレンジでしたね。季節は食欲の秋、スポーツの秋もあります。日常生活の中に運動を取り入れてみましょう

前職は看護師であり、保健師としてはまだ経験も浅く、至らないところもあるかと思いますが、地域の皆様との出会いひとつひとつを大切にし、精一杯努めて参ります。宜しくお願ひ致します。