

9月

世界アルツハイマー月間

全国各地で様々な活動を行っています。

1994年「国際アルツハイマー病協会」は世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を行っています。また、2012年から9月を「世界アルツハイマー月間」と定め様々な取り組みを行っています。市内の図書館では**認知症についての本**を紹介しました。



中央図書館の特設コーナーの一部です。



認知症を正しく伝えたいとして月間中、認知症啓発活動に取り組みました。「I am I」とは認知症になっても、なっていないくとも、どこにいても、どんな時でも私は私として存在し、お互いを認め合いたいという想いが込められています。



当センターもドレスアップしました。(o^-^o)

新人職員紹介

皆様、こんにちは。保健師の川村彩芽と申します。

父の転勤で、茨城・東京・大阪・三重と移り住み、大学進学のときに両親の地元である千葉に戻って参りました。私は自然を感じる場所が好きなので、千葉での暮らしはとても充実しています。今は新型コロナウイルスの影響で遠出もできず私もストレスを感じていますが、新たな発見もありました。いつも通る道をゆっくりと散歩すると、これまでは気に留めていなかった道端の草花が、どれも綺麗で個性的で面白いことに気が付いたのです。それ以来、身近にある自然を楽しんで歩くようになりました。皆様も、何か新しい楽しみは見つけていらつしやるでしょうか。是非、教えてください。

前職は看護師であり、保健師としてはまだ経験も浅く、至らないところもあるかと思いますが、地域の皆様との出会いひとつひとつを大切に、精一杯努めて参ります。宜しくお願い致します。

編集後記

コロナ禍で窮屈な生活が続いております。開催が危ぶまれていた東京オリンピックも無事、開催されました。皆様はどの種目に注目されていましたか？空手、スケートボード、サーフィン等、新種目でも日本勢の活躍は素晴らしいものでした。日本のメダル獲得数ですが、金メダル二十七个、銀メダル十四個、銅メダル十七個でした。総数は五十八個のメダルを獲得しました。表彰台の選手のマスク、公式ユニフォームもオレンジでした。季節は食欲の秋、スポーツの秋でもあります。日常生活の中に運動を取り入れてみましょう。

(佐藤)

